



OCTOBRE ROSE 2023 le programme complet du Comité de sensibilisation pour le Dépistage des Cancers

LIEUX	DATES	THEMES	PARTENAIRES
MONTBAZENS	Samedi 30 septembre à 14 H	3 Randonnées pédestres départ 14 Heures	Club des aînés Galgan et mairie Galgan
ESPALION	Dimanche 1er octobre à 9 Heures	Animations, stands d'information, foodtruck , randonnées pour tous VTT, marche, course à pied, à la Salle de Recoules et jeux de piste, visite de la chapelle, départs toute la journée selon programme détaillé	Mairie et collectifs associations espalionnaises
VILLEFRANCHE DE ROUERGUE	Vendredi 6 octobre de 9 H à 16 H	Stand d'information	Hôpital Villefranche de Rouergue
MILLAU	Samedi 7 octobre 10 à 17 H	Information sur les covoiturages Maison de Santé les Ondes	Maison de Santé Les Ondes
RODEZ	Samedi 7 octobre 10 à 12 H	Stand n° 40 Vélo smoothies Salle des Fêtes de Rodez Salon des idées d'avenir, Festival du développement durable Et stand esplanade	Rodez Agglomération
RODEZ	Samedi 7 octobre de 14 à 17 H 30	Stand covoiturage Village des mobilités. Esplanade des ruthènes	Rodez Agglomération
RODEZ	Dimanche 8 octobre 10 à 12 H et 14 H à 17 H	Stand n° 40 Vélo smoothies salle des Fêtes de Rodez. Salon des idées d'avenir. Festival du développement durable	Rodez agglomération
LIOUJAS	Dimanche 8 octobre à 14 heures	2 Randonnées pédestres départ salle des Épis de Lioujas	Mairie La Loubière
CAPDENAC GARE	Mardi 10 octobre à 16 Heures	Atelier de cuisine avec le chef Gilles Romieu du Restaurant La Renaissance	CCAS et mairie Capdenac Gare
VILLEFRANCHE DE ROUERGUE	Dimanche 15 octobre de 9 à 12 h	Stand vélo smoothies La Villefranchoise	Association Marcher et courir au féminin
VILLENEUVE D'AVEYRON	Mercredi 18 octobre de 14 H à 15 H	Information sur le dépistage du cancer du sein et l'autopalpation	MSP Villeneuve
LUC LA PRIMAUBE	Vendredi 20 octobre 14 à 17 H	Stand Covoiturage Forum Séniors	Mairie Luc La Primaube
VILLEFRANCHE DE ROUERGUE	Judi 26 octobre 2023 9 H à 13 H	Stand sur le marché. Jeux de mots mêlés sur le dépistage du cancer	Mairie Villefranche de Rouergue

Et les actions suivantes sur le thème cancer et environnement

Villefranche de Rouergue	Jeudi 28 septembre	Atelier de santé écocitoyen	Conseil Départemental
Villefranche de Rouergue	Jeudi 12 octobre	Atelier de santé écocitoyen	Conseil Départemental
BOZOULS	Dimanche 22 octobre	Atelier de santé écocitoyen	Mairie Bozouls

La participation aux randonnées et activités est libre. Les fonds récoltés seront destinés à la prévention des cancers enjeu n°1 du Comité de sensibilisation en Aveyron. **La prévention des cancers c'est tous les jours et le dépistage tous les deux ans !**

Ce mois d'Octobre est l'occasion de rappeler que le Comité de Sensibilisation propose à toutes les femmes un RDV de mammographie avec le covoiturage gratuit :

Pour les femmes entre 50 et 74 ans le dépistage du cancer du sein c'est important !

Besoin de faire une mammographie en Aveyron ?

...le Comité de Sensibilisation se charge gratuitement de prendre votre RDV et de vous transporter à la radiologie

Inscriptions :
Marie ROUGET 06 18 44 25 03
www.preventiondepistagecancers12.fr

Quels sont les femmes concernées par ce dispositif gratuit ?

- Les femmes de tout âge ayant une prescription de leur médecin ou gynécologue ou sage-femme dès l'âge de 25 ans
- Les femmes âgées entre 50 et 74 ans ayant une invitation dans le cadre du dépistage organisé du cancer adressée par le CRCDC

Un dispositif multi partenarial

Certaines communes, communautés de communes et associations prêtent gracieusement un minibus selon les besoins : Centre de loisirs de Laurières, Association Familles Rurales de St Christophe Vallon, Club de rugby de Laissac et Club de Hand Ball d'Espalion, mairies de Millau, Flavin, Bozouls, Entraygues, Argences en Aubrac, Centre social de Montbazens, Ehpad de St Chely d'Aubrac et de Réquista.

Le Département nous soutient depuis 24 ans, dans cette action et donne une orientation départementale indispensable à ce programme. Forte implication des CPTS, Maisons de Santé, pharmacies, professionnels de santé et bien sûr tous les centres de radiologie privés et publics.

Près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans : c'est la raison pour laquelle le [dépistage des cancers du sein](#) est proposé aux femmes de 50 à 74 ans.

Le Taux de participation au dépistage du cancer du sein pour 2021/2022, en France est de 47.7 % contre 45.2 % pour l'Occitanie et 44,7 % en Aveyron. (Chiffres 2023 du CRCDC Aveyron)

Le cancer du sein est aujourd'hui le cancer le plus fréquent dans le monde. Ne pas oublier qu'il touche aussi les hommes (Moins de 1 % de tous les cancers du sein).

Les facteurs de risque sont directement liés à nos modes de vie (alimentation, alcool, tabac, activité physique) et à notre environnement (cosmétiques notamment). Pourquoi ?

Une alimentation trop riche principalement basée sur des produits transformés entraîne une prise de poids qui contribue à augmenter les risques, complétée par une sédentarisation, et l'usage de polluants chimiques pour exemple, les déodorants en cosmétiques.

Contact Presse : Marie ROUGET Coordinatrice 06 18 44 25 03

Comite12.depistage.cancers@gmail.com